

MANAGEMENT DE SOI

Se connaître et affirmer son leadership

L'essentiel : 4h en e-learning

L'expertise : 14h en présentiel + 4h en e-learning (Sur mesure)

Se connaître, oui... mais pour mieux s'affirmer. Mieux comprendre son fonctionnement permet de prendre conscience de l'impact de sa posture, d'identifier ses leviers d'affirmation et d'ajuster sa communication sans renier qui l'on est. À travers des temps d'échange, des mises en situation et des outils de lecture du comportement, cette formation accompagne les participants dans la construction d'un leadership aligné, clair et assumé, au service de relations professionnelles plus justes et efficaces.

Objectifs pédagogiques

- Analyser son propre fonctionnement en identifiant ses réactions dominantes face aux situations clés
- Différencier rôle, posture et comportement managérial et comprendre l'impact de ses attitudes
- S'affirmer avec clarté et justesse dans ses interactions en exprimant ses positions, ses limites et ses décisions
- Adapter sa posture de leadership en fonction des situations et des interlocuteurs tout en restant aligné
- Formaliser et mettre en œuvre une posture de leadership assumée à travers un plan d'action concret

Programme

L'essentiel : Formation uniquement en ligne avec Quizz, QCM d'apprentissage et d'évaluation.

L'expertise : Chaque participant démarre sa formation depuis son espace en ligne : il répond à un questionnaire, puis le formateur alterne entre théorie et pratique. Les acquisitions de compétences sont renforcées par des supports disponibles sur la plateforme.

Session 1

Se connaître - S'affirmer - Incarner

- Leadership : rôle, posture, responsabilité
- Leadership attendu vs leadership assumé
- Impact de la posture sur la crédibilité

Comprendre son fonctionnement personnel

- Réactions face aux situations clés :
- désaccord
- incertitude
- prise de décision
- Ce que j'exprime / ce que je retiens
- Impact de mes comportements sur les autres

Premiers leviers d'affirmation

- S'exprimer avec clarté et justesse
- Dire non, poser un cadre
- Trouver l'équilibre entre relation et affirmation

Session intermédiaire sur votre espace participant

DISC 24/7 : lecture et compréhension de son profil

Forces motrices 24/7 : leviers d'engagement

Session 2

S'affirmer et incarner son leadership

- Affirmer son leadership en situation
- Leadership sans autorité hiérarchique
- Gestion des désaccords et tensions
- Jeux de rôles à partir de situations réelles

Leadership sous pression

- Rester aligné en situation inconfortable
- Affirmer une décision difficile
- Gérer la peur du jugement ou du conflit

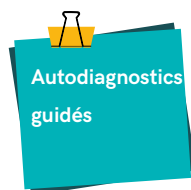
Clarifier et formaliser sa posture de leader

- Identifier ses leviers personnels
- Choisir une posture cohérente avec son contexte
- Formulation claire de sa posture de leadership

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant

Ancrer son leadership dans la durée

- Traduction de la posture en comportements concrets
- Plan d'action personnel



Public concerné

Managers, responsables d'équipes, présidents d'association.

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Référent handicap

Notre référente handicap Patricia est à votre disposition pour toutes questions relatives à l'accessibilité de la formation. ☎ 06 19 67 62 23

Modalités et délais d'accès

L'inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation. Dans le cas d'un financement OPCO le délai d'accès est de 15 jours. Présentiel, lieu à déterminer.

Suivi, évaluation, sanction

La progression du participant est suivie tout au long de la formation grâce à des QCM et des mises en situation. Des tests de positionnement, avant, pendant et après permettent d'évaluer, d'ajuster les temps de formations et de consolider les apprentissages. La formation sera sanctionnée, à son issue, par la remise d'une attestation de fin de formation précisant nature, dates, durée, objectifs et résultats des acquis.

Moyens pédagogiques

Aides audiovisuelles, supports de cours téléchargeables, training accessible 6 mois sur plateforme, études de cas, questionnaires de positionnement, d'apprentissage et d'évaluation. Emargement à la 1/2 journée pour les formations en présentiel et temps de présence comptabilisé sur la plateforme pour les formations en distanciel.

Mesure de la satisfaction

À chaud, à la fin de la séance puis à 6 mois pour valider et s'assurer de l'utilisation opérationnelle.

La formatrice, Patricia Gratas

Formatrice professionnelle depuis 2017, elle s'appuie sur plus de 20 ans d'expérience en management et développe son activité d'entrepreneuse depuis 2017. Son approche mêle expertise terrain, pédagogie active et regard stratégique.

SIRET 829 456 094 000 12
DNA 753 311 885 33