

MANAGEMENT

Motiver ses équipes au quotidien et sur le long terme

L'essentiel : 4h en e-learning

L'expertise : 21h en présentiel + 4h en e-learning (Sur mesure)

Motiver, oui... mais pour faire grandir l'engagement. Dans cette formation, vous apprendrez à identifier les vrais leviers de motivation, à nourrir l'envie d'agir au quotidien, et à créer un climat de confiance et d'implication. Grâce à des outils concrets et des mises en situation, vous développerez une posture managériale mobilisante, durable et adaptée aux besoins de vos collaborateurs. Une méthode pour passer du « faire faire » au « vouloir faire ».

Objectifs pédagogiques

- Identifier les leviers individuels et collectifs de motivation, en lien avec les besoins fondamentaux au travail
- Adapter sa posture managériale pour renforcer l'engagement et la reconnaissance au quotidien
- Mettre en place des pratiques de management stimulant la motivation durable sans dépendre uniquement des récompenses
- Prévenir les signaux de démotivation, de désengagement ou de perte de sens au sein de l'équipe
- Créer un environnement de travail mobilisateur, en favorisant l'autonomie, la progression et le sentiment d'utilité

Programme

Chaque participant démarre sa formation depuis son espace en ligne : il répond à un questionnaire, regarde des vidéos et fait des quiz. Le formateur suit sa progression en temps réel.

Comprendre les ressorts de la motivation individuelle et collective

- Identifier ce qui motive durablement (au-delà des primes et récompenses)
- Découvrir les théories-clés (Déci & Ryan, Herzberg, Maslow...) appliquées au terrain
- Repérer les leviers et freins de motivation dans son propre environnement
- Adapter son management aux profils motivationnels de ses collaborateurs
- Première mise en pratique : analyser une situation réelle et ses leviers activables
- Observation et analyse de la motivation dans son équipe
- Test d'un levier ou d'un ajustement managérial choisi
- Préparation d'un retour d'expérience pour le jour 2

Agir au quotidien pour mobiliser et impliquer son équipe

- Retours d'expérience et analyse collective
- Donner du sens au travail et valoriser les contributions
- Encourager l'autonomie et la prise d'initiative
- Pratiquer la reconnaissance autrement que par la récompense
- Atelier : construire sa boîte à outils de la motivation managériale
- Expérimentation d'un ou deux outils de mobilisation dans son contexte
- Journal de bord ou audio-réflexion

Maintenir la motivation sur le long terme

- Prévenir la démotivation, l'usure, la perte de sens
- Instaurer des rituels managériaux porteurs (feedback, célébration, progression)
- Adapter sa posture dans les phases de tension ou de repli
- Atelier : construire un environnement de travail motivant
- Elaborer un plan d'action durable pour entretenir la dynamique d'équipe

Votre parcours de formation se poursuit sur votre espace participant

La formatrice, Patricia Gratas

Formatrice professionnelle depuis 2017, elle s'appuie sur plus de 20 ans d'expérience en management et développe son activité d'entrepreneuse depuis 2017. Son approche mêle expertise terrain, pédagogie active et regard stratégique.

Public concerné

Managers, responsables d'équipes, présidents d'association.

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Référent handicap

Notre référente handicap Patricia est à votre disposition pour toutes questions relatives à l'accessibilité de la formation. ☎ 06 19 67 62 23

Modalités et délais d'accès

L'inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation. Dans le cas d'un financement OPCO le délai d'accès est de 15 jours. Présentiel, lieu à déterminer.

Suivi, évaluation, sanction

La progression du participant est suivie tout au long de la formation grâce à des QCM et des mises en situation. Des tests de positionnement, avant, pendant et après permettent d'évaluer, d'ajuster les temps de formations et de consolider les apprentissages.

La formation sera sanctionnée, à son issue, par la remise d'une attestation de fin de formation précisant nature, dates, durée, objectifs et résultats des acquis.

Moyens pédagogiques

Aides audiovisuelles, supports de cours téléchargeables, training accessible 6 mois sur plateforme, études de cas, questionnaires de positionnement, d'apprentissage et d'évaluation. Emargement à la 1/2 journée pour les formations en présentiel et temps de présence comptabilisé sur la plateforme pour les formations en distanciel.

Mesure de la satisfaction

A chaud, à la fin de la séance puis à 6 mois pour valider et s'assurer de l'utilisation opérationnelle.